

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 10 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt sốt cà	Canh cà chua trứng nấu thịt	Cải nhún xào thịt bò	Chuối	Bánh Snack
2	Ba	Cơm	Chả trứng	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải ngọt xào đậu hũ	Dưa hấu	Yaourt
3	Tư	Cơm	Cá basa chiên	Canh mồng tơi, mướp nấu tôm	Su su xào thịt	Ổi	Trứng gà luộc
4	Năm	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh cải thìa nấu tôm	Bí xanh xào thịt	Mận	Bánh mì cua bơ
5	Sáu	Cơm	Cơm chiên	Canh rau ngót, nấu tôm mướp		Thanh long	Sữa tươi

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

